

7A Director de Turma: Helena Estima

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1	8:30 9:15 ING A6	GGF A6	FRC A6	CFQ LQ2 CNA A13	HST A6
2	9:15 10:0 LPO A6				FRC A6
3	10:2 11:0 EDF G3	CNA A12	MAT A17	HST A6	MAT A17
4	11:0 11:5	ING A6	CFQ A7	LPO A6	LPO A6
5	12:0 12:4 MAT A17				
6	12:4 13:3 EMRC A17				
7	13:4 14:3 ALMOÇO	ALMOÇO		ALMOÇO	
8	14:4 15:2 TIC B14	EDV A8		ArTA A2	
9	15:2 16:1 EC B6			EDF G3	
10	16:2 17:1				
11	17:1 17:5				

Disciplina	Professor
Língua Portuguesa	Isabel Carreira
Inglês	Sandra Dinis
História	Adriano Soares
Geografia	Alexandra Loução
Matemática	Helena Estima
Ciências Naturais	Rui Frederico Santos Costa
Ciências Físico-Químicas	Jorge Martinho
Educação Visual	Sandra Machado
Artes	Cidália Domingues
Tecnologias de Informação e Comunicação	Ana Rita Ascenso
Educação Física	José Nuno Pedroso
Educação Moral e Religiosa	Joaquim Lourenço
Educação para a Cidadania	Helena Estima
Francês	Rosa Miranda
Ciências Físico-Químicas	Jorge Martinho
Ciências Naturais	Rui Frederico Santos Costa